

## Det lönar sig att förebygga skadliga belastningsfaktorer i arbeten inom skönhetsbranschen

En ensidig och statisk fysisk belastning är en vanlig orsak till besvär i stöd- och rörelseorganen. Den förekommer också i arbetsuppgifter inom skönhetsbranschen. De skadliga belastningsfaktorerna i arbetet kan effektivt förebyggas genom en god planering av arbetet, arbetsförhållandena och arbetsredskapen. Detta främjar också en resultatrik affärsverksamhet.

Kosmetologföreningen i Finland har utifrån arbetarskyddsmyndighetens råd utarbetat tips för skönhetsbranschen om hantering och förebyggande av fysisk belastning. Nedan finns länkar till finskspråkiga handledningsvideor som utarbetats av experter inom branschen.

- [Massage](#)
- [Ansiktsbehandlingar](#)
- [Fotvård](#)
- [Hand- och nagelvård](#)
- [Sminkning](#)
- [Ögonfrans- och ögonbrynstjänster](#)
- [Sockring](#)
- [Pauser och återhämtning](#)

Arbetarskyddsmyndigheten övervakar att arbetets karaktär och arbetstagarens förutsättningar har beaktats i arbetsplatsens konstruktioner och arbetsredskap. Arbetstagaren har tillräckligt med utrymme att arbeta, arbetet underlättas vid behov med hjälpmedel och skadorna som en upprepad belastning orsakar minimeras. Om det på arbetsplatsen finns avlönade arbetstagare är arbetsgivaren enligt arbetarskyddslagen (738/2002) skyldig att identifiera och bedöma riskerna i arbetet, även i fråga om arbetets fysiska belastning. Arbetstagarna ska få undervisning och handledning i att utföra arbetet på ett hälsosamt och säkert sätt.

På arbetsplatsen är det bra att ta hänsyn till arbetslokalernas funktion, bullret, pauserna, skadorna som långvarigt sittande orsakar, belysningen, de psykosociala faktorerna, temperaturförhållandena, arbetsredskapen samt de biologiska och kemiska faktorerna som förekommer på arbetsplatsen. Arbetsgivaren bör ordna lagstadgad företagshälsovård och en olycksfallsförsäkring även om hen endast har en arbetstagare. Även ensamföretagare kan ordna företagshälsovård för sig själva och få stöd för att hantera den fysiska belastningen. Företagshälsovården hjälper till att minska sjukfrånvaron och kostnader som orsakas av arbetsoförmåga.

[Läs mer om fysisk belastning i arbetarskyddsmyndighetens webbtjänst.](#)  
[På Arbetarskyddscentralens webbplats finns information om ergonomi och fysisk belastning för personer som arbetar inom hår- och skönhetsbranschen \(på finska\).](#)

### Mer information:

Kosmetologföreningen i Finland, Mirka Ahola, [mirka.ahola@dnainternet.net](mailto:mirka.ahola@dnainternet.net), 044 326 5400  
Kosmetologföreningen i Finland, Veera Storm, [veera@bystorm.fi](mailto:veera@bystorm.fi), 044 324 3940  
Kosmetologföreningen i Finland, Erika Kuoppa, [erika.kuoppa@skykosmetologi.fi](mailto:erika.kuoppa@skykosmetologi.fi), 050 415 6239

Ansvarsområdet för arbetarskyddet, Regionförvaltningsverket i Södra Finland, inspektör Tuula Uurala, [tuula.uurala@avi.fi](mailto:tuula.uurala@avi.fi), 0295 016 379